

DOKTORAND: Marie Bräunlich
GRAD: Philosophiae doctor
FAKULTET: Det matematisk-naturvitenskapelige fakultet
INSTITUTT: Farmasøytisk institutt
FAGOMRÅDE: Farmakognosi
VEILEDERE: Hilde Barsett, Helle Wangensteen, Karl Egil Malterud,
Rune Slimestad
DISPUTASDATO: 28. mars 2014

AVHANDLINGENS TITTEL: *Bioactive constituents in aronia berries*

Aroniabær inneholder mange ulike kjemiske forbindelser og er spesielt rike på polyfenoler, som i dette prosjektet ble undersøkt for deres potensielle innvirkning på helse.

Polyfenoler fra aroniabær viste god antioksidantaktivitet. De hemmet også et enzym i mage-tarm-kanalen som spiller en viktig rolle for opptak av glukose. Et redusert opptak av glukose etter et måltid er spesielt viktig for pasienter med diabetes.

Det ble vist at noen polyfenoler fra aroniabær kunne hemme dannelsen av bakteriebelegg. Dette er interessant da en slik form for bakterievekst ofte er motstandsdyktig mot antibiotika. Dannelsen av bakteriebelegg på og i medisinsk utstyr kan for eksempel føre til urinveisinfeksjoner.

Det ble også funnet at noen innholdsstoffer i aroniabær påvirker naturlig forekommende enzymer i kroppen som er involvert i omdannelse og utskillelse av visse legemidler. Dette kan føre til en endret virkning av disse legemidlene, men kliniske studier må utføres for å bestemme om man bør utvise forsiktighet ved samtidig inntak av legemidler og aroniabær-produkter.

Biologisk aktivitet av aroniabær ble bestemt ved laboratorietester, derfor er det nødvendig med studier på mennesker for å bekrefte de ovennevnte helseeffektene av aroniabær.

Doktorgradsarbeidet ble utført ved Farmasøytisk institutt, Universitetet i Oslo. Dette forskningsarbeidet er et samarbeidsprosjekt mellom Bioforsk Vest Særheim, Tine SA og Farmasøytisk institutt, Universitetet i Oslo.