

Dato: 11. juni 2020

Smittevernregler for kursavdelingen ved Finse Alpine Forskningscenter sommeren 2020

Dette dokumentet spesifiserer allmenne bestemmelser og regler, samt ansvarsområder for kursleder og stasjonsansvarlig, vedrørende smittevern ved kursavdelingen til universitetets forskningsstasjonen på Finse (heretter «stasjonen») sommeren 2020. Dokumentet er utarbeidet med innspill fra kommuneoverlegen i Ulvik Herad, Unni Solem, yrkeshygieniker Knut Andresen ved Enhet for bedriftshelsetjeneste, UiO, samt HMS-ansvarlig ved Institutt for biovitenskap, UiO, Kathrine Schou.

Bestemmelsene i dette dokumentet gjelder for resten av 2020 eller til nye bestemmelser blir gjort gjeldende. Smittevernreglene i dette dokumentet er utarbeidet på bakgrunn av «Veileder for smittevern ved Universitetet i Oslo», vedtatt av universitetsdirektøren 12. mai 2020 (<https://www.uio.no/om/hms/korona/retningslinjer/veileder-smittevern.html>). Bestemmelser i dette dokumentet som eventuelt kommer i konflikt med nye bestemmelser gjort av Universitetet i Oslo eller av lokale eller nasjonale myndigheter vil umiddelbart settes til side.

Allmenne bestemmelser:

1. Vi tillater kurs med inntil 20 deltagere totalt inkludert lærere/kursledere. Vi tillater dog kun maksimalt 15 studenter og 2 lærere til enhver tid på kurs-salen. Vi tillater at maksimalt 2 personer deler et 4-mannsrom og at ikke mer enn én person overnatter på et 2-mannsrom.
2. Alle kurs må ha en **kursansvarlig** som plikter å sette seg inn i de gjeldende smittevernreglene ved stasjonen og generelt, og passe på at disse overholdes av kursdeltagerne. Se ansvarsområder for kursansvarlig under.
3. Det skal til enhver tid være en **stasjonsansvarlig** ved stasjonen. Dette vil normalt være visestyrer Erika Leslie, men ansvaret kan i perioder overlates til andre. Se ansvarsområder for stasjonsansvarlig under.

Allmenne smittevernregler:

1. Personer som føler seg syk eller har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke reise til stasjonen. Personer som utvikler symptomer under opphold ved stasjonen skal isoleres og reise hjem ved første anledning (se spesielle retningslinjer under).
2. Personer som er i en risikogruppe bør ikke delta på kurset. Søk råd hos din fastlege om du er i tvil.
3. Alle kursdeltagere, lærere og kursledere må ha gjennomført og bestått UiOs/UiBs online smittevernkurs. UiO: <https://www.uio.no/om/hms/korona/aktuelt/smittevernkurs.html>; UiB: <https://www.uib.no/korona/135333/e-1%C3%A6ringskurs-i-smittevern-ansatte-og-studenter>



Postadresse:
Pb. 1066 Blindern, 0316 Oslo
Besøksadresse:
Kristine Bonnevis hus,
Blindernv. 31, 0371 Oslo

Telefonnr: 22 85 56 00
Telefaks: 22 85 47 26
E-post: postmottak@ibv.uio.no
<http://www.mn.uio.no/ibv>
Org.nr.: 971 035 854

4. Alle som oppholder seg på stasjonen må sette seg inn i og bestrebe seg på å følge Folkehelseinstituttets råd for å begrense smittespredning (<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/?chapter=88508>). Spesielt viktig er det å overholde rådene om håndhygiene og om å holde avstand. Dette innebærer bl.a.:
 - a. Håndvask må foretas hver gang man kommer inn i bygningene, før bespisning og etter toalettbesøk.
 - b. Unngå i størst mulig grad å ta direkte på kontaktflater som bord, vasker, toaletter og dørhåndtak (dører kan åpnes med albuen og vasker/toaletter kan berøres med et papirtørkle).
 - c. Dersom man skal spise lunsj under ekskursjon bør man ta med antibac og rengjøre hendene med dette før man spiser.
 - d. Hold til enhver tid minst én meters avstand til andre.
5. Luper og annet utstyr skal i størst mulig grad benyttes av kun én person. Dersom noen skal bruke utstyr som har vært brukt av en annen person, må utstyret først rengjøres med sprit eller klorin (bruk sprit på luper eller utstyr som man ikke er sikker på tåler klorin).
6. Ingen andre enn catering-firmaet som driver kjøkkenet har tilgang til kjøkkenet.
7. Catering-firmaet som driver kjøkkenet på stasjonen skal følge NHO Reiselivs bransjeveileder for smittevern ved serveringssteder:
<https://www.nhoreiseliv.no/bransjer/servering/nyhet/2020/bransjeveileder-servering/>

Prosedyre dersom noen føler seg syk eller utvikler symptomer på COVID-19:

1. Personer som blir syke eller utvikler symptomer på COVID-19¹ under opphold ved stasjonen vil få utlevert et kirurgisk munnbind (FFP2) av stasjonsansvarlig og skal reise hjem ved første forsvarlige anledning. Dersom symptomene er milde (ikke feber) kan man isolere vedkommende (se under) og se an situasjonen. Dersom personen har høy feber eller føler seg spesielt uvel må lege/legevakt rådføres før uttransportering.
2. Dersom ikke Vy kan transportere den mulig smittede hjem isolert fra andre reisende, skal vedkommende kjøres hjem med stasjonens bil. Sjåfør som kjører syk person må beskytte seg med munnbind, briller og hansker. Sjåfør må i karantene etterpå. Bilen må vaskes innvendig og felles utvendige kontaktpunkter må rengjøres.
3. Inntil den mulig smittede kan reise hjem på en forsvarlig måte skal vedkommende isoleres på forskningsavdelingen hvor han/hun vil få et eget bad og toalett. Vedkommende vil få levert mat som må inntas på soverommet. Nærkontakt med vedkommende skal så langt det lar seg gjøres unngås.
4. Den mulig smittede må selv kontakte fastlege eller legevakt for testing og smittesporing av kommunehelsetjenesten (se flytskjema for COVID-19-testing her: <https://www.fhi.no/publ/plakat/flytskjemaluftveisinfeksjon/>).
5. Ved mistanke om COVID-19 skal stasjonsansvarlig rapportere til stasjonens leder som vil rapportere videre i henhold til universitetets veileder.

¹ Se følgende informasjon om symptomer på COVID-19:

https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/hvis_du_mistenker_at_du_er_syk_med_covid-19/?term=&h=1

6. Stasjonsansvarlig skal så snart som mulig sørge for at alle rom hvor den mulig smittede har oppholdt seg enten vaskes med klorin eller sperres av i minimum 3 døgn.

Ansvarsområder for kursansvarlig:

1. Kursansvarlig må planlegge kursopplegget slik at smitterisiko minimeres. F. eks., dersom studentene skal jobbe sammen i grupper bør disse gruppene være de samme gjennom hele kurset, og personer som deler rom bør være på samme gruppe (føringer for hvem som kan dele rom må formidles til stasjonsansvarlig i god tid før avreise).
2. Kursansvarlig må informere alle kursdeltagere og lærere om stasjonens allmenne smittevernregler og sørge for at disse overholdes. Vær spesielt nøye med å informere om at ingen som ikke føler seg frisk, er i en risikogruppe eller er i karantene, skal delta på kurset. Før avreise bør kursansvarlig sjekke at alle har forstått dette. Det bør også oppfordres til å minimere smitterisiko uka før avreise. Det bør gis utfyllende informasjon på forhånd om hva som blir konsekvensene dersom man blir syk under kursoppholdet.
3. Kursansvarlig må senest på ankomstdagen til stasjonen gi informasjon om navn, telefonnummer og epost-adresse for alle kursdeltagere og -undervisere/ledere til stasjonens leder på epost t.h.ergon@ibv.uio.no. Dette er nødvendig for rapportering og smittesporing dersom noen på stasjonen utvikler symptomer på COVID-19.

Ansvarsområder for stasjonsansvarlig:

1. Forberedelser:
 - a. I tillegg til kirurgiske munnbind må stasjonsansvarlig sørge for at det er et velfungerende febertermometer på stasjonen. I tillegg bør en ha tilgjengelig vernebriller for den som eventuelt må kjøre en syk person hjem. Man må også forsikre seg om at det er tilstrekkelig med klorin for renhold tilgjengelig. Det samme gjelder papir-tørklær.
 - b. Før ankomst bør unødvendige kontaktflater elimineres. Dette innebærer å fjerne dusjforheng og sørge for at flest mulig dører holdes åpne med en dør-kile.
 - c. Dersom det har gått mindre enn 3 dager siden forrige kurs ved stasjonen må kontaktflater inne på soverommene vaskes med klorin.
 - d. Det må lages en navneliste for romfordeling etter kravene i de allmenne bestemmelsene. Dersom kurset har gruppearbeid bør de som deler rom være på samme gruppe.
 - e. Det må legges til rette for at en kan holde avstand under bespisning og på kurs-salen.
 - f. Antibac bør være tilgjengelig for kursdeltagere selv om bruk av dette ikke bør erstatte håndvask. Kursansvarlig kan få med seg en flaske antibac på ekskursjoner.
2. Ved ankomst av et nytt kurs må stasjonsansvarlig sørge for at alle rengjør hendene med antibac før de går inn i bygningene. Så snart som mulig etter ankomst må stasjonsansvarlig også gå gjennom stasjonens smittevernsregler og rutiner.
3. Kontaktflater som dørhåndtak, toaletter og vasker bør tørkes av med klorin så ofte som praktisk mulig, spesielt mellom perioder med hyppig bruk, slik som før og etter måltider.

4. Dersom noen utvikler symptomer på luftveisinfeksjon, må stasjonsansvarlig sørge for at prosedyrene for dette følges.

Torbjørn Ergon
Styrer av Finse Alpine Forskningscenter