

PRESSEMELDING

SPERREFRIST MANDAG 28. OKTOBER KL. 01:01

Oslo, – 25. oktober, 2013

KORTVARIG BRUK AV DOPINGMIDLER KAN HA PERMANENTE PRESTASJONS-FREMMENDE EFFEKTER

Forskere fra Universitetet i Oslo har demonstrert at kortvarig bruk av anabole steroider kan ha langvarige, kanskje permanente, prestasjons-fremmende effekter.

I studien ble mus eksponert for anabole steroider i en kort periode, noe som resulterte i økt muskelmasse og antall cellekjerner i muskelfibrene. Etter tre måneders avbrekk fra steroider (noe som tilsvarer omtrent 15% av levetiden til mus) vokste musklene deres med 30% dersom de ble eksponert for 6 dager med belastningstrening. Ikke-behandlede mus viste ingen signifikant vekst i samme periode.

Dersom samme mekanisme for "muskel-hukommelse" opptrer hos mennesket, kan man snakke om en effekt som kan vare i opptil flere tiår. Resultatene av denne forskningen kan føre til en ny debatt omkring dagens dopingregler fastsatt av Verdens antidopingbyrå (WADA). WADA opererer i dag med en utestengelse på maks 2 år for idrettsutøvere som blir tatt for doping.

Studien vil bli publisert i det anerkjente tidsskriftet *Journal of Physiology* 29. oktober. En kopi av manuskriptet vil være tilgjengelig på forespørsel.

Medie-ressurser – inkludert bilder, illustrasjoner og uttalelser – er tilgjengelig på følgende side:
<http://www.mn.uio.no/ibv/forskning/grupper/fysiologi/labgrupper/gundersen/for-media/>

Kontakt:

Prof. Kristian Gundersen
E-post: kristian.gundersen@ibv.uio.no
Tel: +47 22 85 46 17 (kontor)
+47 92 69 02 20 (mobil)

Institutt for biovitenskap
Universitetet i Oslo
Postboks 1066 Blindern
N-0316 Oslo

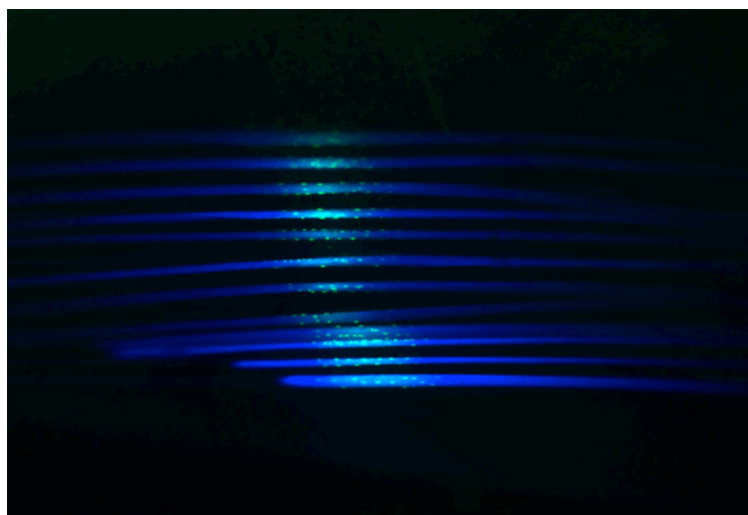


Foto av muskel-fibre med cellekjerner. Bildet krediteres Jo C. Bruusgaard.



Publikasjon:

Ingrid M. Egner, Jo C Bruusgaard, Einar Eftestøl & Kristian Gundersen (2013) A cellular memory mechanism aids overload hypertrophy in muscle long after an episodic exposure to anabolic steroids. *Journal of Physiology*