



18.10.2023

# Think career – Is there a life after PhD?

---

**Erika K. Lindstrøm**

Researcher / Laboratory Group Manager

Flow Technology

YES!



# Who am I?

**MSc, UiO (2009-2011)**

Applied Mathematics

**PhD, UiO (2011-2014)**

Fluid Mechanics, Tsunami waves

**Postdoc, UiO & UCSD (2015-2018)**

Bio Mechanics, Brain research

**Researcher, FFI (2018-2020)**

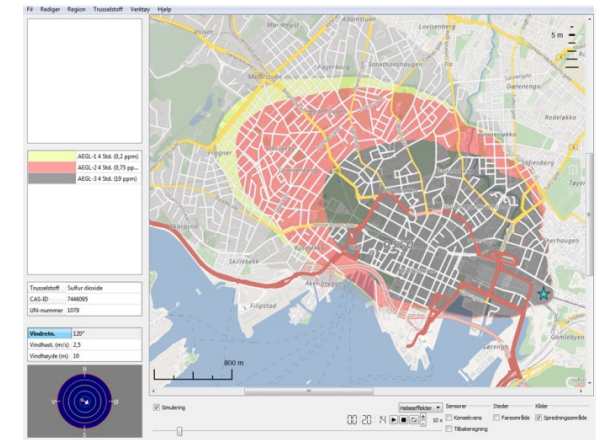
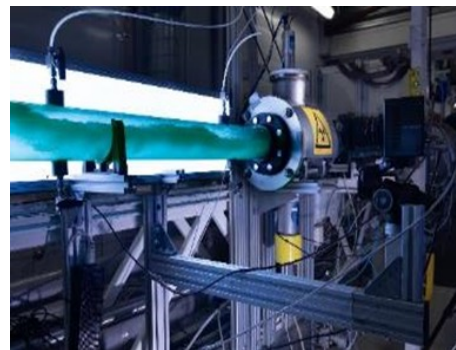
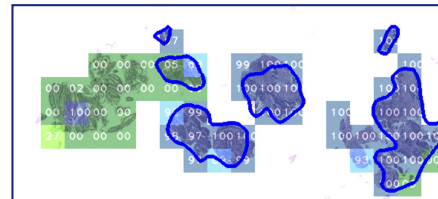
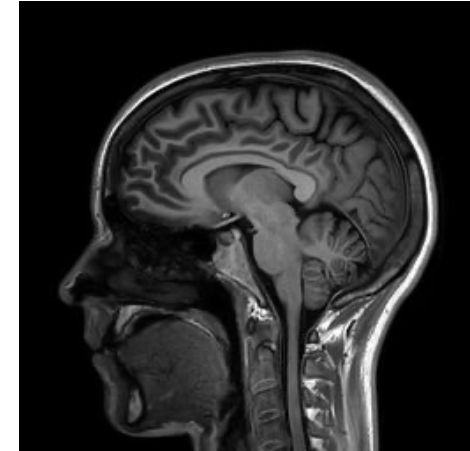
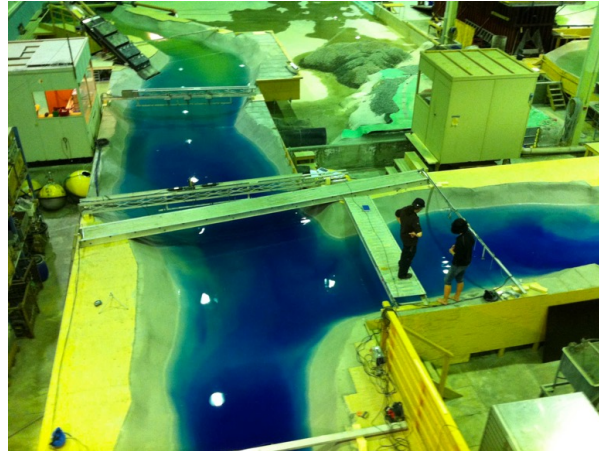
Aerodynamical-,  
Hydrodynamical- & CBRNE modelling

**Postdoc, OuS (2020-2022)**

AI – Cancer reserach

**Researcher, IFE (2022 – Retirement?)**

Flow technique – CCS, Multiphase flow, Hydrogen



# How to choose career path?



## ChatGPT

Certainly, here are the five most important career advice points for someone after completing a Ph.D.:

- 1. Set Clear Career Goals:**
  - Define your career aspirations and whether you want to pursue a path in academia, industry, government, or other sectors.
- 2. Networking and Professional Connections:**
  - Actively network, attend relevant events, and build professional relationships to expand your opportunities.
- 3. Tailor Your Applications:**
  - Customize your job applications and CV/resume to align with the specific requirements of each position or sector you're interested in.
- 4. Continuous Learning and Skill Development:**
  - Prioritize ongoing skill development and stay informed about industry trends to remain competitive in the job market.
- 5. Be Patient and Persistent:**
  - Understand that finding the right job may take time; maintain persistence and a positive attitude throughout your job search.

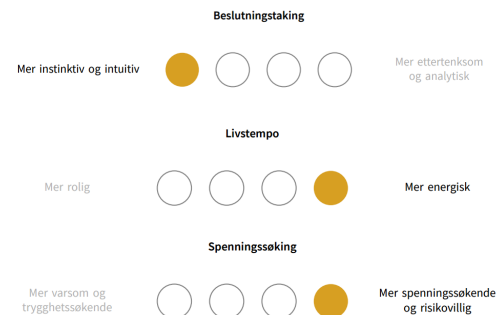
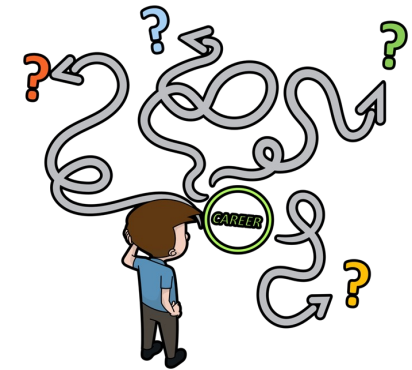
Regi

## What I did

- Oh, my PhD period is over?!
- Applied for Postdoc and a couple of jobs outside academia.
- Phew! Got the postdoc.

Considering an opportunity:

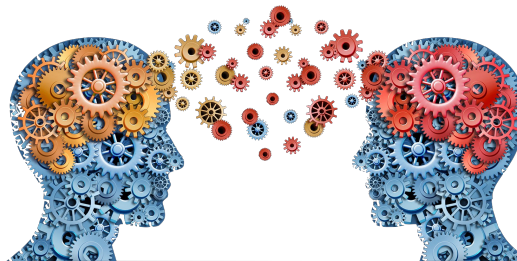
- How hard can it be?
- That seems fun!
- In doubt? Roll the dice.





## As a PhD you have:

- A strong theoretical background
- The ability to learn new methods and disciplines
- Experience to write and present your work
- Been working under pressure and know how to handle it
- Experience with critical thinking and complex problem solving



**In all, a very strong background!**

# Job Application, CV and Interview

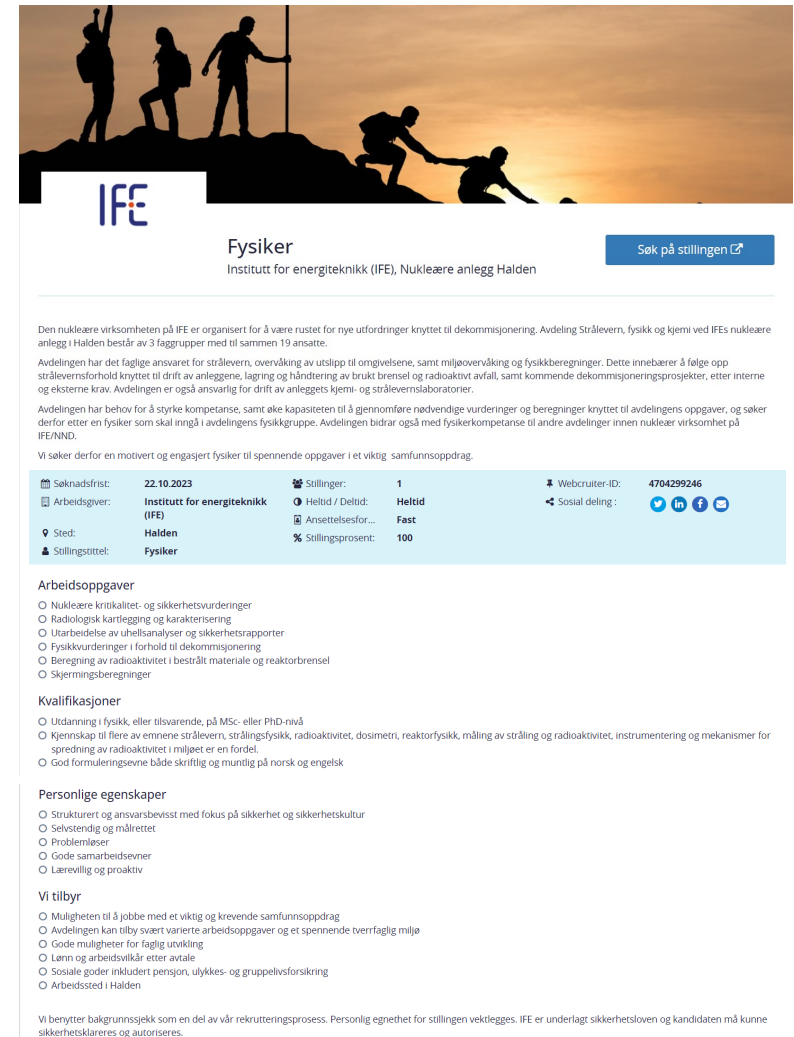
Read the advert carefully, with a PhD you can learn new methods and workflow pretty fast. If there are requirements you are not able to meet, evaluate whether you are able to learn them and highlight that in the application.

Get information about the employer, both from their websites and from people who work there.

Put effort into your application, be specific.

Write a CV early in your PhD and complete it as time goes by.

Be well prepared for the interview, read both advertisement and application the day before.



**IFE**  
Fysiker  
Institutt for energiteknikk (IFE), Nukleære anlegg Halden

Søk på stillingen ↗

Den nukleære virksomheten på IFE er organisert for å være rustet for nye utfordringer knyttet til dekommisjonering, Avdeling Strålevern, fysikk og kjemi ved IFEs nukleære anlegg i Halden består av 3 faggrupper med til sammen 19 ansatte.

Avdelingen har det faglige ansvaret for strålevern, overvåking av utslipp til omgivelsene, samt miljøovervåking og fysikkberegninger. Dette innebærer å følge opp strålevernforhold knyttet til drift av anleggene, lagring og håndtering av brukt brensel og radioaktivt avfall, samt kommende dekommisjoneringsprosjekter, etter interne og eksterne krav. Avdelingen er også ansvarlig for drift av anleggets kjemi- og strålevernslaboratorier.

Avdelingen har behov for å styrke kompetanse, samt øke kapasiteten til å gjennomføre nødvendige vurderinger og beregninger knyttet til avdelingens oppgaver, og søker derfor etter en fysiker som skal inngå i avdelingens fysikkgruppe. Avdelingen bidrar også med fysikerkompetanse til andre avdelinger innen nukleær virksomhet på IFE/NNND.

Vi søker derfor en motivert og engasjert fysiker til spennende oppgaver i et viktig samfunnsopdrag.

📅 Søknadsfrist:	22.10.2023	👤 Stillinger:	1	🔑 Webcruiter-ID:	4704299246
🏢 Arbeidsgiver:	Institutt for energiteknikk (IFE)	🕒 Heltid / Deltid:	Heltid	👥 Sosial deling:	<a href="#">🌐</a> <a href="#">📘</a> <a href="#">📺</a> <a href="#">📱</a>
📍 Sted:	Halden	📄 Ansettelsesfor...	Fast		
👤 Stillingstittel:	Fysiker	📊 Stillingsprosent:	100		

**Arbeidsoppgaver**

- Nukleære kretskaltet- og sikkerhetsvurderinger
- Radiologisk kartlegging og karakterisering
- Utarbeidelse av uhelseanalyser og sikkerhetsrapporter
- Fysikkvurderinger i forhold til dekommisjonering
- Beregning av radioaktivitet i bestrålt materiale og reaktorbrensel
- Skjermingsberegninger

**Kvalifikasjoner**

- Utdanning i fysikk, eller tilsvarende, på MSc- eller PhD-nivå
- Kjennskap til flere av emnene strålevern, strålingsfysikk, radioaktivitet, dosimetri, reaktorfysikk, måling av stråling og radioaktivitet, instrumentering og mekanismer for spredning av radioaktivitet i miljøet er en fordel.
- God formuleringsevne både skriftlig og muntlig på norsk og engelsk

**Personlige egenskaper**

- Strukturert og ansvarsbevisst med fokus på sikkerhet og sikkerhetskultur
- Selvstendig og målrettet
- Problemløser
- Gode samarbeidsevner
- Lærevillig og proaktiv

**Vi tilbyr**

- Muligheten til å jobbe med et viktig og krevende samfunnsopdrag
- Avdelingen kan tilby svært varierte arbeidsoppgaver og et spennende tverrfaglig miljø
- Gode muligheter for faglig utvikling
- Lønn og arbeidsvilkår etter avtale
- Sosiale goder inkludert pensjon, ulykkes- og gruppevelforsikring
- Arbeidssted i Halden

Vi benytter bakgrunnsjekk som en del av vår rekrutteringsprosess. Personlig egnethet for stillingen vektlegges. IFE er underlagt sikkerhetsloven og kandidaten må kunne sikkerhetsklarerer og autoriseres.

# Institute for Energy Technology (IFE)

- Independent foundation
- Established by the Norwegian government in 1948
- Located at Kjeller and in Halden
- 24 advanced laboratories
- 100 M€ annual revenues
- 600 employees
- 38 nationalities



# Vision: Research for a better future

IFE services and work areas:



Renewable energy



Nuclear technology



Materials technology



Digitalization



Radiopharmacy and health



Oil and gas



Industry and environment



Safety and security

IFE works towards UN sustainability goals:





# An old woman's advice to young talented students

- Take older people's advice with a grain of salt.
- Networking is important (LinkedIn is handy when it comes to remembering names and faces).
- Start early to think about your career, applying for jobs at the same time as finishing your thesis is not optimal.
- Listen more to your heart than your brain, if you don't love what you do life gets boring.
- If you choose to go for something completely different than your current research field, be prepared to work hard.
- Don't expect to be productive and efficient from day one, it takes a couple of years to settle in.
- Make sure to have a healthy balance between work and private life.
- Have fun!





---

Thank you