

UNIVERSITETET I OSLO

Krav om karriereplan for ph.d.-kandidater

Ph.d.-programrådet MN

Else Marie Lingaas
Seniorrådgiver
Avdeling for forsknings- og innovasjonsadministrasjon

15. mai 2025



Ny forskrift til Universitets- og høyskoleloven (§3-19)

For ph.d.-kandidater:

- Det skal utarbeides en karriereplan
- Institusjonen har ansvar for at karriereplanen følges opp
- Institusjonen har ansvar for at ph.d.-kandidatene har tilgang til karriereveiledning
- Pliktarbeid = karrierefremmende arbeid



UiOs standarder for karrierestøtte – en oversikt

Tiltak	Ph.d.	Postdoktor	Forsker
Individuell og gruppevis faglig veiledning	V		
Faglig veiledning/mentorering		V	V
Rask oppstart og god integrering i fagmiljøet	V		
Selvstendigjøring og avklaring av egen forskningsmessige profil		V	V
Deltagelse i organisert programaktivitet	V	V	V
Opplæring og trening i karrierefremmende generiske ferdigheter	V	V	V
Utdanningsfaglig kompetanse og undervisningserfaring		V	
Gruppetilbud om karriereveiledning	V		
Én individuell samtale om fremtidige planer og muligheter	V		
Individuell karriereplanlegging og personlig karriereplan		V	V
Årlig karrieresamtale med annen enn veileder		V	V
Informasjon om ulike karriereveier og skreddersydd nettinformasjon	V		
Verktøy for egenvurdering av ferdigheter	V		
Tilrettelagte rutiner for samtaler ved oppstart og avslutning med karrieresperspektiver	V	V	V

Fagmiljø

- Hovedarena for karrierestøtten. Ansvar for tilhørighet, forskningskvalifisering, veiledning og nettverksbygging.

Institutt

- Ansvar for strukturer for tilhørighet til fagmiljø, alumni-aktiviteter og kontakt med og kunnskap om arbeidslivet.

Fakultet

- Ansvar for programaktiviteter.

Institusjon

- Systemansvar: utvikle og ivareta infrastruktur for informasjon, kursing av ansatte med ansvar på feltet, videreutvikling av system og kvalitetsstandarder for karrierestøtten.

Mal for karriereplan for ph.d.- kandidater

Introduction

Part 1A

- Competence relevant for your research
- Research results (publications, data sets, conference papers)
- Communication and innovation
- Networking

Part 1B

- Career enhancing work

Part 2: Career planning

- Competence mapping
- Motivation
- Job opportunities after my PhD
- Vision and goals

Follow-up/revision

Nettsider

Karriereveiledning for forskere i
tidlig karrierefase - For ansatte -
Universitetet i Oslo

Karriereplan

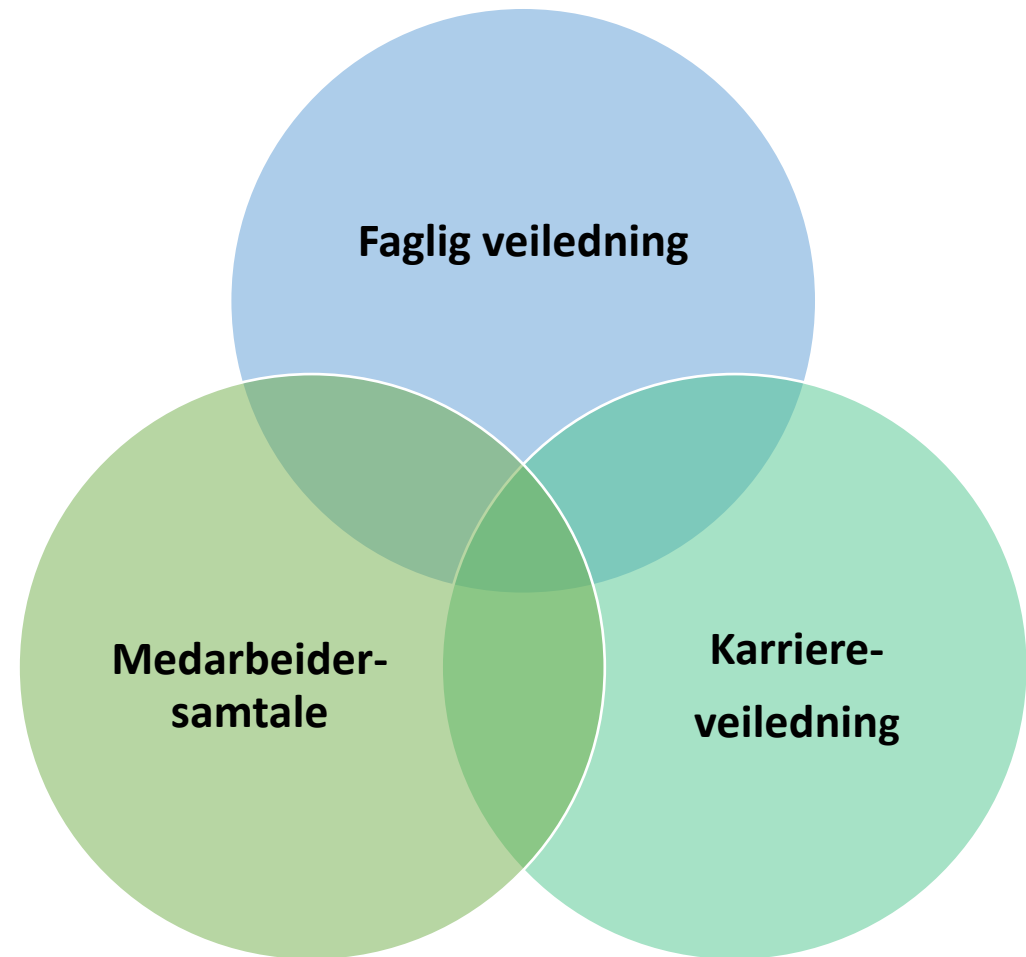
Kompetansekartlegging

Nettverksbygging

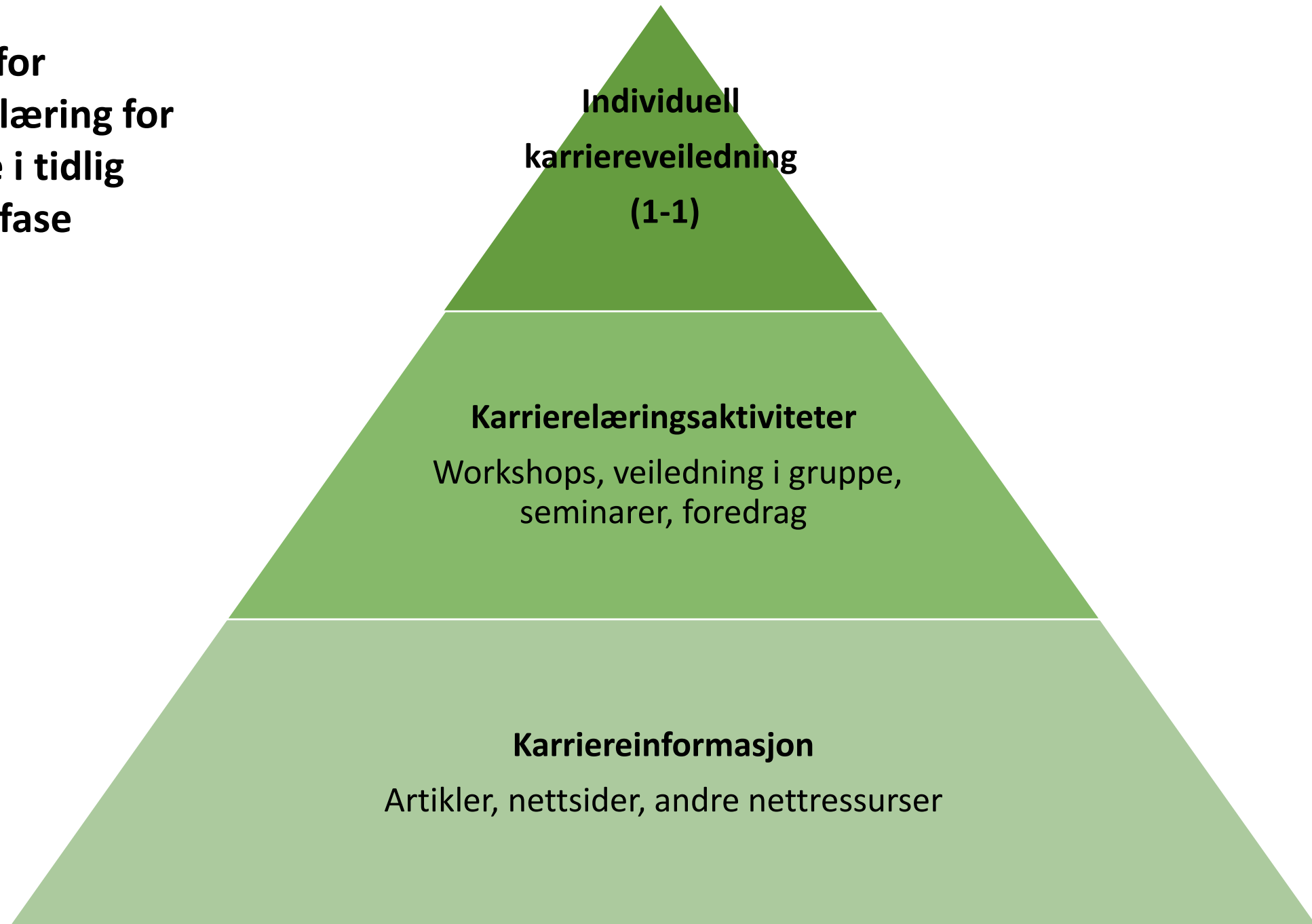
Jobbmuligheter

Aktiviteter

Karriereveiledning



**Modell for
karrierelæring for
forskere i tidlig
karrierrefase**



Karriereworkshops våren 2025

01

Kompetanse- kartlegging

- 10. april 2025
- KHM og SUM

02

Karriereplanlegging

- 24. april 2025
- UV, OD og Fellesadm

03

Jobbsøkerprosessen

- 6. mai 2025
- HF og STK

Opplæring for vitenskapelig ansatte

Karriereveiledning vs faglig veiledning

Karrieresamtale vs medarbeidersamtale

Forskjellen på informasjon, rådgivning og veiledning

«How to tame your advise monster»

Hensikt: Selvrefleksjon

Gode veiledningsspørsmål

Etikk

3 timer

Til diskusjon

- Hvilke gode grep kan gjøres ved MN for å sikre at de nye kravene om karriereplan og karriereveiledning oppfylles?
- Hvordan kan arbeidet med karriereplan og karriereveiledning integreres i eksisterende oppfølging av ph.d.-kandidatene?



Dette bildet av Ukjent forfatter er lisensiert under [CC BY-SA](#)