



# KarriereSenteret

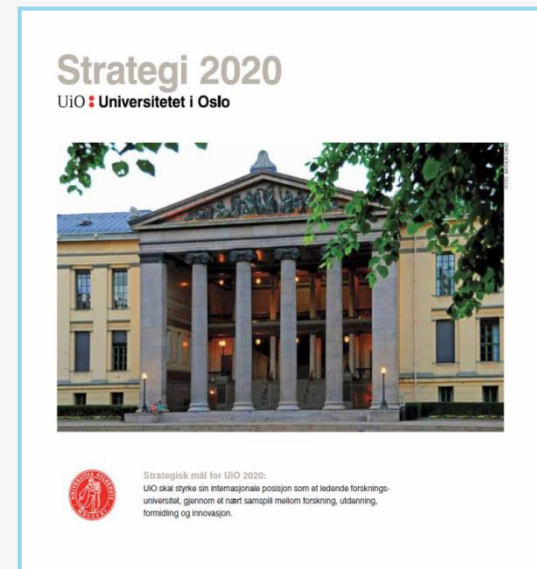
Kurs på fakultet  
- innhold og mål

Solveig Berge  
Karriereveileder, UiO

# UiOs mål og ambisjoner for studentene

«De skal bevisstgjøres tidlig og underveis i studieløpet om utdanningens arbeidslivsrelevans for å være godt rustet til overgangen til arbeidslivet»

- kontakt med arbeidslivet
- kompetansebevissthet
- attraktivitet for arbeidslivet



# Karrieresenterets bidrag

Være metodelærer og bidra til studenters utvikling av *karrierehåndteringsferdigheter*.

Det å planlegge, styre og utvikle egen karriere på en strukturert måte:

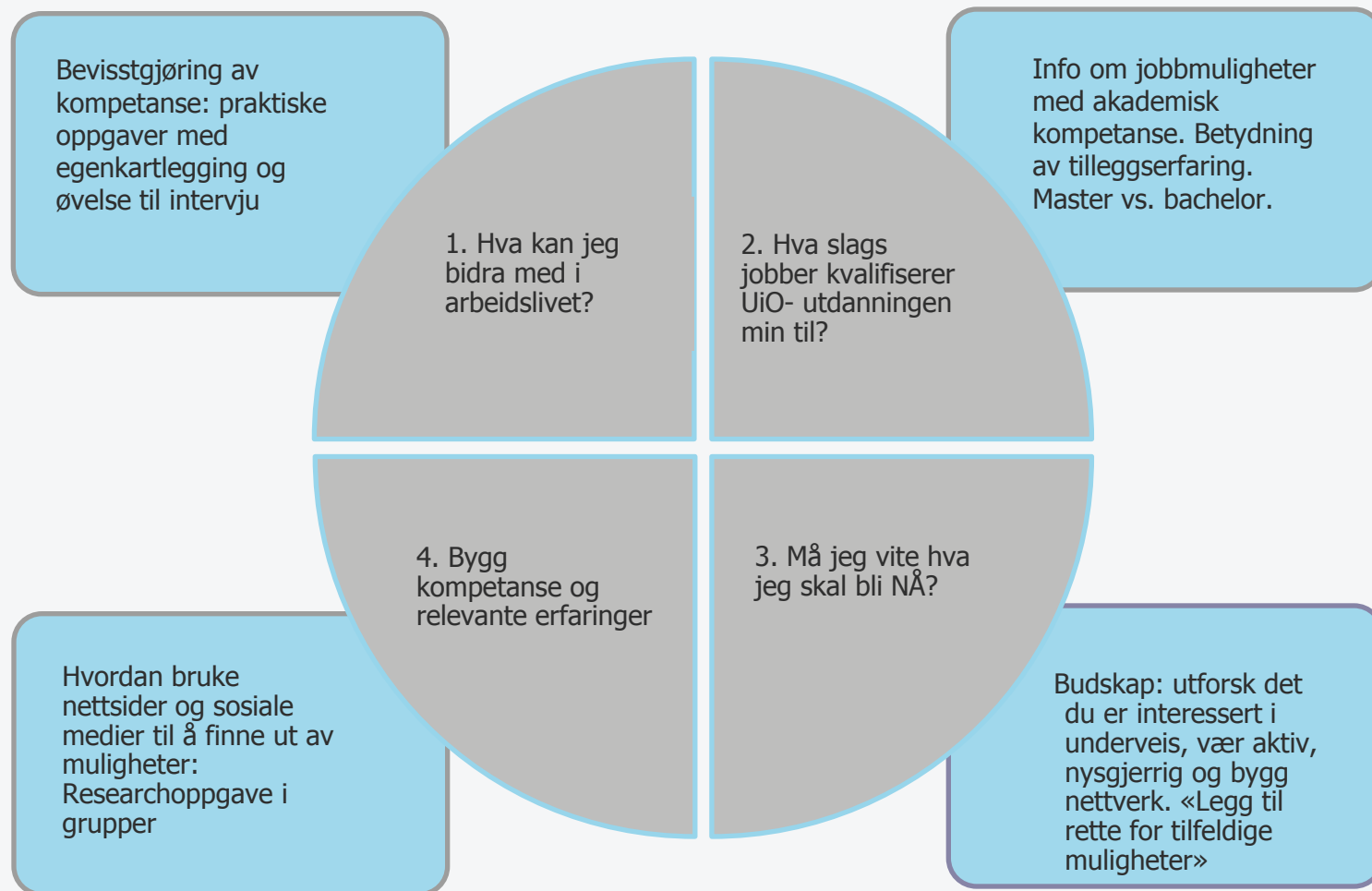
- være bevisst på egen kompetanse
- kunne kommunisere egen kompetanse
- ha ferdigheter i å samle, analysere og anvende informasjon om utdanning, jobbmuligheter og seg selv

# Karrieresenterets kurstilbud

- Korte innlegg
- To-timers karrierekurs for bachelorstudenter
- Tre-timers jobbsøkerkurs for masterstudenter



# Oppbygging av karriereturset



# Tilbakemeldinger fra studenter

## Karrierekurs bachelor:

*«Veldig bra opplegg. Jeg har fått økt innsikt i mulighetene mine»*

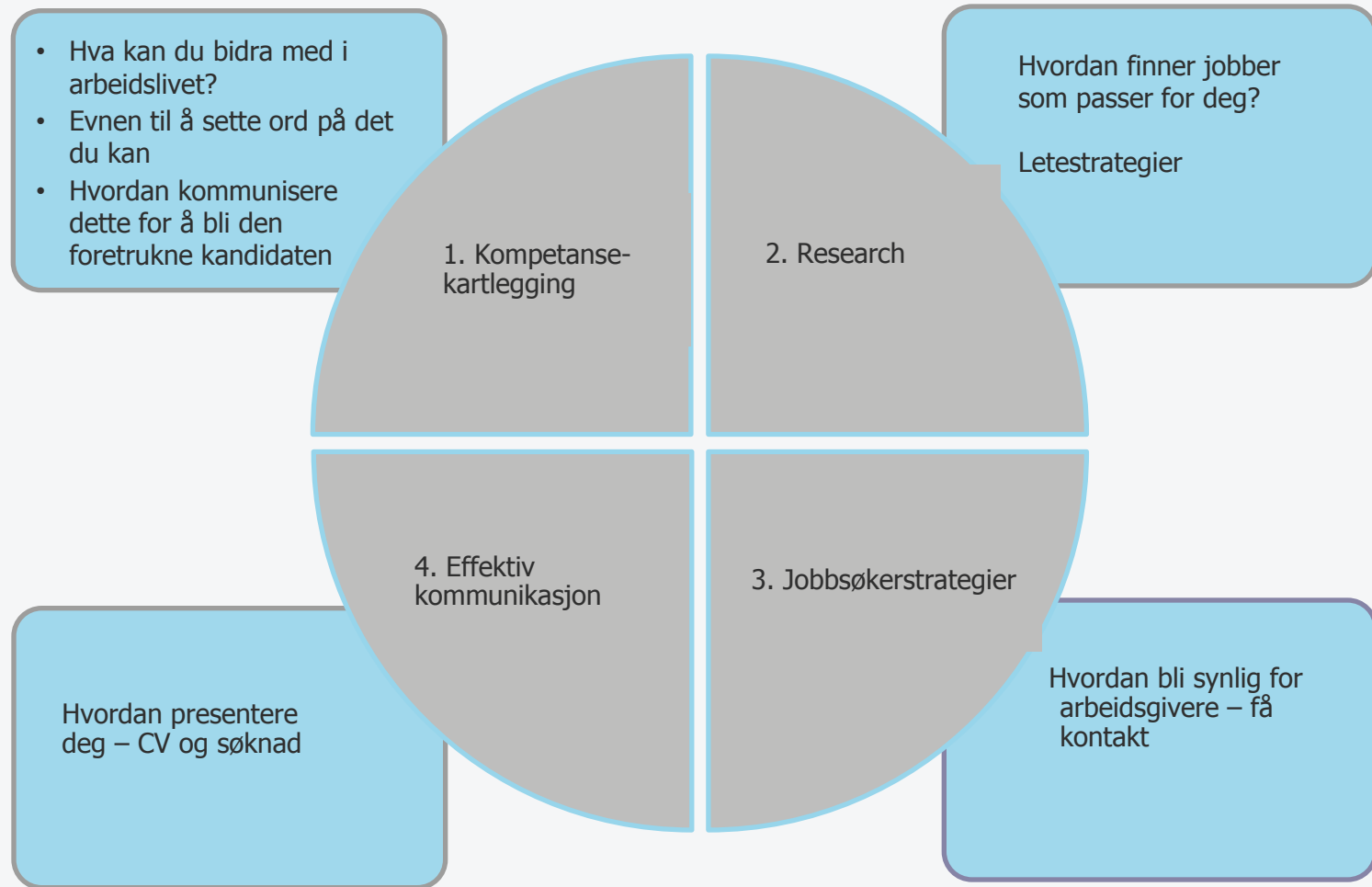
*«Det var nyttig å få lenker og info om ting man kan gjøre for å få erfaring mens man studerer, og muligheter for jobb etter studiet»*

*«Jeg lærte mer om hvordan jeg kan fortelle om meg selv og det jeg kan»*

*«Veldig bra og veldig nødvendig. Nyttig for å bli kvitt usikkerhet + få svar på spørsmål. Takk 😊»*

Snittkarakter: 4,3 på en skala fra 1 – 5 hvor 5 er best

# Oppbygging av jobbsøkerkurset



# Tilbakemelding fra studenter

Tre-timers jobbsøkerkurs:

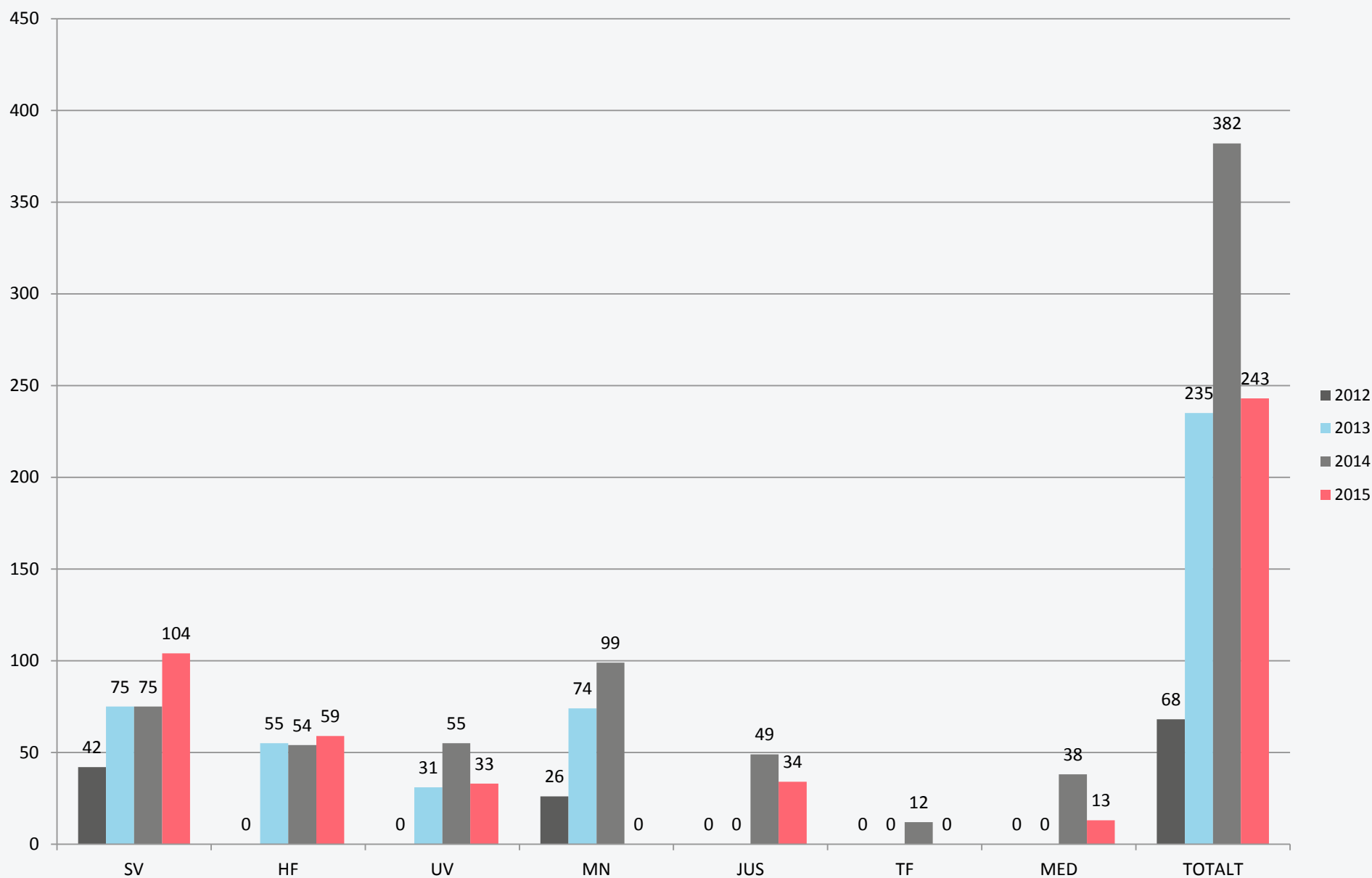
*«Inspirerende, konkret, og gode tips. Jeg er mer bevisst nå på hvordan jeg skal presentere meg»*

*"Lett å følge med, og veldig gode og konkrete tips om både cv- og søknadsskriving"*

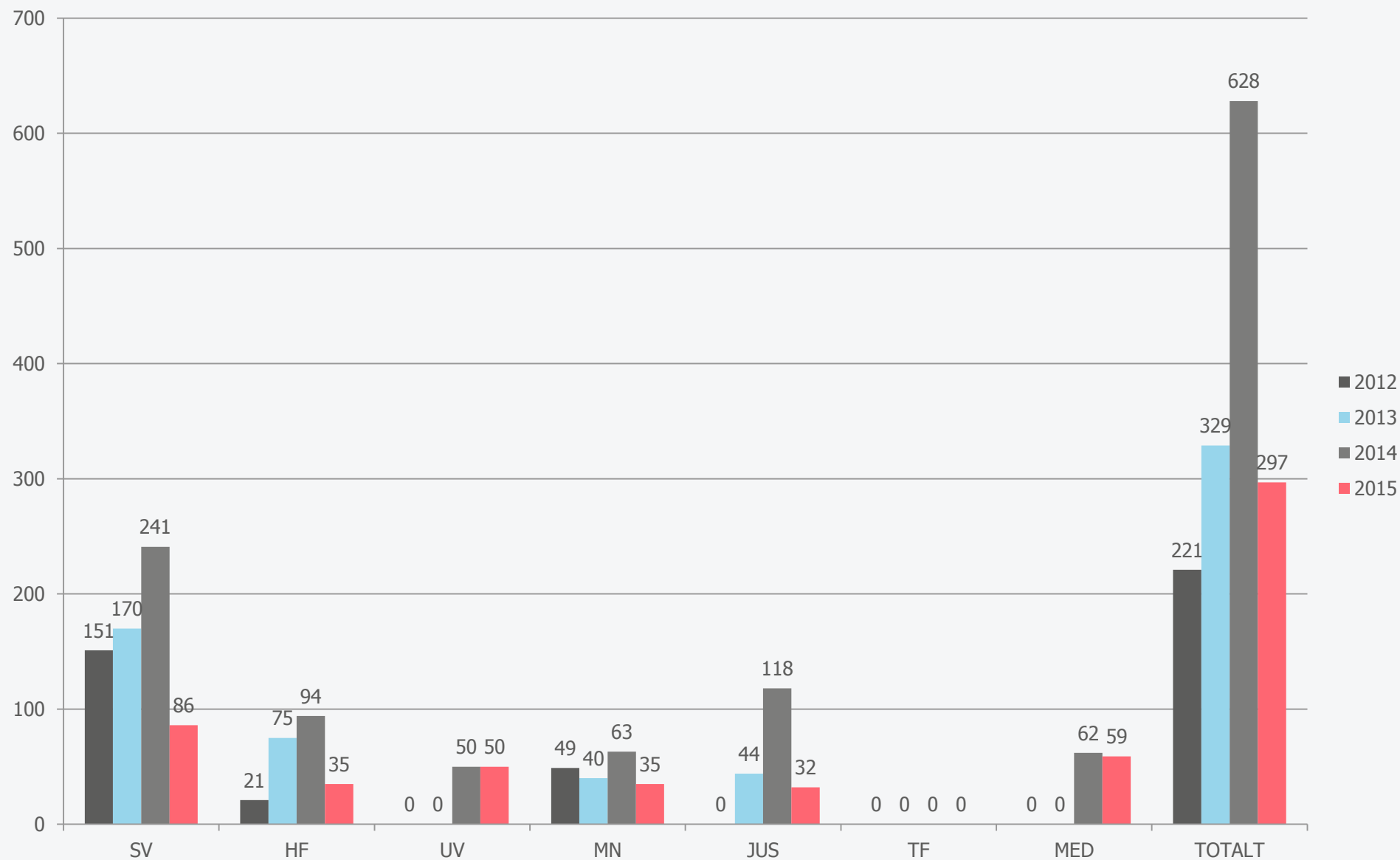
*«Høy kvalitet på både jobbsøkerkurs og intervjukurs. Jeg fikk jobben!»*

Snittkarakter: 4,7 på en skala fra 1 – 5 hvor 5 er best

# Deltakere på karriererekurs - utvikling



# Deltakere på jobbsøkerkurs - utvikling



# Frafall 2014

– hvor mange dukket ikke opp på kurs i 2014?

| <b>Fakultet</b> | <b>Jobbsøkerkurs</b> | <b>Karrierekurs</b> |
|-----------------|----------------------|---------------------|
| <b>SV</b>       | 2%                   | 23%                 |
| <b>MN</b>       | 40%                  | 45%                 |
| <b>UV</b>       | 11%                  | 35%                 |
| <b>JUS</b>      | 32%                  | 16%                 |
| <b>HF</b>       | 19%                  | 37%                 |

# Karrieresenterets erfaringer

- Deltakelsen på kurs øker når vitenskapelig ansatte oppfordrer studentene sine til å delta
- Kurs som legges i timeplan, eller knyttes til en forelesningsrekke eller obligatoriske infomøter, øker deltakelsen

# Veien videre

- Øke deltakelsen
- Få ned frafallsprosenten
- Sikre at MN-studenter utvikler gode ferdigheter i å håndtere egen karriere fra tidlig i studieløpet