

2022

SHOT



Hva vet vi om undersøkelsen?

- 60.000 svar nasjonalt
- Gjennomført februar-april 2022
- Shot gjennomført 2010, 2014, 2018 og tilleggsundersøkelse 2021
- Samskipnadene og FHI
- Antall svar MN 1197

Pressebildet

VG: Selvmordstanker

<https://www.vg.no/nyheter/innenriks/i/9zmWLI/stor-studentundersoekelse-1-av-5-har-hatt-selvmordstanker>

UiO: Majoriteten har det fortsatt bra, men de som ikke har det bra, sliter mer.

<https://www.uio.no/om/aktuelt/aktuelle-saker/2022/fortsatt-okning-i-andel-studenter-med-psykiske-pro.html>

NRK: studentøkonomi

<https://www.nrk.no/osloogviken/shot-2022 -norske-studenter-svarer-at-de-har-bedre-rad-enn-noen-gang-1.16081121>

«Det er tydelig at studenter jobber mer for å klare seg. Det tar mye tid og øker følelsen av stress hos studenter, sier Anne Karin Mullaly, som også leder SiO Psykisk helse.»

Psykisk helse (spørreskjema HSCL-25)

Alvorlige psykiske plager			
Kjønn	MN	UiO	Landet
Kvinner	44%	43%	38%
Menn	26%	29%	23%

Lite landsbasis 71% menn, 55% kvinner
Lite MN 68% menn, 48% kvinner

Har søkt hjelp siste året for psykiske vansker
landsbasis kvinner 24%, MN 25%.

Moderat er liten gruppe

Psykisk helse ensomhet (T-ILS)

Føler ofte de savner noen å være sammen med

Kjønn	MN	UiO	Landet
Kvinner	32%	28%	28%
Menn	23%	25%	25%

Føler seg ofte utenfor

Kjønn	MN	UiO	Landet
Kvinner	23%	23%	21%
Menn	18%	20%	16%

- Kvinner mer alvorlig psykiske plager, og mer ensomhet enn menn – gjelder ikke bare på MN.

Rus og fysisk helse

- MN er lavere på **alkoholbruk**. Drikker aldri landet = 10%, MN = 18%)
Problemfylt alkoholbruk. Risiko landet 29% (menn 36%), 26% MN (menn 30%). Skadelig menn landet 25%.
Målt med AUDIT
- MN er lavere på **snusbruk** (19% landet, 10% MN)
- Og på landsnittet i hvor mye de trener (2-3 ganger i uken er 36% på landsbasis, MN 34%)
- Somatiske plager: kvinner mye høyere andel «svært høy» (en fjerdedel på landsbasis, samme MN)

Studiebyen

(hvor fornøyd er du med studiebyen ifht x (skala 1-100))

		MN	UiO	Landet
Studentmiljøet	Menn	66,6	62,6	66,8
	Kvinner	63,9	59,5	64
Kulturtilbudet	Menn	76,9	77,6	69,3
	Kvinner	77,5	79,9	70
Studiebyen totalt	Menn	70,6	69,6	66,9
	Kvinner	70	70,3	67,0

- Oslo som studieby kommer godt ut, men ikke «ifht studentmiljøet» – utenom på MN

Trivsel med studiet

(hvor fornøyd med disse faglige forholdene (skala 1-100))

		MN	UiO	Landet
Undervisningen	Menn	68,3	65,5	61,1
	Kvinner	66,2	64,6	60,6
Egen arbeidsinnsats	Menn	58,2	57,8	58,6
	Kvinner	60,2	60,4	61,9
Arbeidsmengden	Menn	62,7	60,9	58,7
	Kvinner	55,4	57,1	57,4
Struktur på studiet	Menn	65,5	61	57,2
	Kvinner	61	59	56,4

- Menn mer generelt mer fornøyd med undervisningen, arbeidsmengden og struktur på studiet – men kvinner er mer fornøyd med egen arbeidsinnsats
- MN kommer godt ut ifht landet og UiO – blant toppen i fornøydhet med undervisning!

Fadderordning

(deltok du i fadderordning på nåværende prog – ja+jadelvis)

Kjønn	MN	UiO	Landet
Kvinner	76%	72%	69%
Menn	76%	69%	70%

- Følte du deg godt mottatt på nåværende studieprogram, landet 86% ja, MN 87% ja.